



SCUOLA WUTAO ITALIA ÉCOLE HOANG NAM INTERNATIONAL



A.S.D. ACCADEMIA WU-TAO
SPORT CENTER ALESSANDRIA



Metodo SHÀOLÍNQUÁN SHAOLIN CH'ÜAN 少林拳 (Thiếu Lâm)

PROGRAMMA TECNICO di THIEU LAM della Scuola KUNGFU WUTAO

Shaolin Liánhuán Quán 少林連環拳 (Boxe concatenata di Shaolin) (1ª e 2ª Forma)

Shàolín Luóhàn Quán 少林罗汉拳 (la boxe Shaolin dei "Venerabili" o "Illuminati")

Shàolín Hǔ Quán 少林虎拳 (la boxe Shaolin della Tigre)

Shàolín Wǔ Xíng Quán 少林五形拳 (Boxe Shaolin dei "5 metodi" o dei "5 animali")

Shaolin Báihe Quán 少林白鶴拳 – Thiếu Lâm Bạch Hạc (Hạc trắng) Quyền - La "Gru Bianca"

Shàolín Wǔ Xíng Bā Fǎ Quán 少林五形八法拳 (Forma Cinque forme e Otto metodi)