



PROGRAMMA TECNICO di FORME di KUNGFU WUTAO

Oltre allo studio delle tecniche base delle Arti Marziali tradizionali e alle relative applicazioni, sia accademiche sia per il combattimento reale per l'autodifesa o agonistico, il programma della SCUOLA WUTAO ITALIA prevede l'apprendimento delle "forme", o "routine" in tre particolari branche di arti marziali sino-vietnamite, cinesi e vietnamite:

- **Metodo tradizionale della Scuola HOÀNG WŨTÀO - HUÀNG WŨDÀO 黃武道** (stile *Hoàng-Gia-Phái* in vietnamita / *Huáng-jiā-pài* 黃家派 in cinese) con forme di ispirazione sino-vietnamita, derivate dallo stile della famiglia Hoang trasmesse e codificate dal M° Hoang Nam.
- **Metodo Shàolínquán Shaolin Ch'üan 少林拳 (Thiếu Lâm** in vietnamita), con le routine codificate e ispirate alla famosa Scuola del tempio cinese di SHAOLIN.
- **Metodo VŨ CỔ TRUYỀN - Võ Thuật Cổ Truyền Việt Nam - 越南传统武术 Yuènnán chuántǒng wǔshù**, con le forme codificate dalla Federazione Mondiale di Vocotruyen per diffondere nel mondo gli stili di Arti Marziali tradizionali vietnamite, sia dal punto di vista tecnico culturale, sia per l'applicazione agonistica parallelamente alle gare di Combattimento libero o Song-Dau

FORME TRADIZIONALI INDIVIDUALI A MANI NUDE O CON LE ARMI TRADIZIONALI

Forme: in vietnamita QUYỀN - in cinese 套路 *Kwen* o *Taolu*

Forme a mani nude

In viet: *Thao Quyền* - in cinese: 拳术套路 *Quanshu Taolu*

Forme con armi - con attrezzi

Armi: in viet *Vũ khí* - in cinese 武器 *Wǔqì*

In viet: forme con armi corte - *Quyền Vũ khí ngắn* - forme con armi lunghe - *Quyền Vũ khí dài*

In cinese: 武器套路 *Wǔqì Tàolù* (forme con armi) - 器械套路 *Qìxiè Tàolù* (forme con attrezzi)

Programma per Allievi – Esame per Cintura Nera Novizia

Metodo tradizionale della Scuola HOÀNG WŨTÀO - HUÀNG WŨDÀO 黃武道 - Hoàng-Gia-Phái / Huáng-jiā-pài 黃家派

Forme a mani nude

- Hùng Quyền - nhất lô (1ª versione)
- Hùng Quyền - nhị lô (2ª versione)
- Hùng Quyền - tam lô (3ª versione)
- Hành-tinh Quyền - nhất lô (1ª Forma di Scuola il "Firmamento" o dei "Pianeti")
- Hành-tinh Quyền - nhị lô (2ª Forma di Scuola il "Firmamento" o dei "Pianeti")
- Vũ-trụ Quyền (Forma di Scuola dell' "Universo")
- Đại-lực Quyền - nhất lô (1ª Forma di Scuola della "Grande energia" o del "Continente")
- Quyền tự do (Forma libera con le tecniche della Scuola Wútào)

Forme con armi - con attrezzi

- Bong Quyền - nhất lô - 1ª Forma della Scuola Wútào di Bastone lungo - (in cinese: 棍 *Gùn*) - 2 DIREZIONI

Metodo Shàolínquán Shaolin Ch'üan 少林拳 (Thiếu Lâm)

- Shaolin Liánhuán Quán 少林連環拳 (Boxe concatenata di Shaolin) (1ª e 2ª Forma 4 direzioni)



Programma per Cintura Nera Novizia – Esame per Cintura Nera 1° Dang - Duan

Metodo tradizionale della Scuola HOÀNG WŪTÀO - HUÀNG WŪDÀO 黃武道 - Hoàng-Gia-Phái / Huáng-jiā-pài 黃家派

Forme a mani nude

- Bí-thành Quyền (Forma di Scuola dei "Segreti" o del "Labirinto": Mê Cung Quyền)
- Song-Phi Doc-Cuoc Quyền (Forma di Scuola dei "Doppi Calci al Volo")
- Quyền tự do (Forma libera con le tecniche della Scuola Wŭtào)

Forme con armi - con attrezzi

- Bong Quyền - nhị lô – 2ª Forma della Scuola Wŭtào di Bastone lungo – (in cinese: 棍 Gùn) - 4 DIREZIONI

Metodo VŌ CỔ TRUYỀN - Võ Thuật Cổ Truyền Việt Nam - 越南传统武术 Yuènnán chuántǒng wǔshù

- Ngọc Trản Quyền - (Forma codificata della "Tazza di Giada")

Metodo tradizionale della Scuola HOÀNG WŪTÀO - HUÀNG WŪDÀO 黃武道 - Hoàng-Gia-Phái / Huáng-jiā-pài 黃家派

Forme a mani nude

- Song Luyện Quyền
- Trường-học Quyền - nhất lô – 1ª Forma combinata di Scuola
- Quyền tự do (Forma libera con le tecniche della Scuola Wŭtào)

Forme con armi - con attrezzi

- Dão Quyền – Forma di Scuola di sciabola cinese (in cinese 刀 Dāo)
oppure
- Mãdão Quyền – Forma di Scuola di sciabolotto (in cinese 馬刀 Dāo)
oppure
- Kiếm Quyền – Forma di Scuola di spada cinese (in cinese 劍 Jiàn)

Metodo VŌ CỔ TRUYỀN - Võ Thuật Cổ Truyền Việt Nam - 越南传统武术 Yuènnán chuántǒng wǔshù

- Độc Lư Thương (Forma codificata di lancia)

Metodo tradizionale della Scuola HOÀNG WŪTÀO - HUÀNG WŪDÀO 黃武道 - Hoàng-Gia-Phái / Huáng-jiā-pài 黃家派

Forme a mani nude

- Thiên Địa Quyền (Forma di Scuola "cielo e terra") (Tiān-dia quyền - Trời đất quyền)

Forme con armi - con attrezzi

- Thương Quyền – Forma di Scuola di Lancia (in cinese 槍 Qiāng)
- Đôi Dao Quyền – Forma di Scuola con doppia sciabola (in cinese 双刀 Shuāng Dāo)
oppure
- Đôi Mãdao Quyền – Forma di Scuola con doppi sciabolotti (in cinese 双馬刀 Shuāng Mãdāo)
oppure
- Đôi Kiếm Quyền – Forma di Scuola con due spade cinesi (in cinese 双劍 Shuāng Jiàn)
oppure
- Phi Dao Quyền – Forma di Scuola con i doppi pugnali spiga (in cin. 双匕首 Shuāng Bǐshǒu)

Metodo VŌ CỔ TRUYỀN - Võ Thuật Cổ Truyền Việt Nam - 越南传统武术 Yuènnán chuántǒng wǔshù

- Tứ Linh Đao (Forma codificata di sciabola)
oppure
- Huỳnh Long Độc Kiếm (Forma codificata di spada)



Programma per Cintura Nera 3° Dang - Duan – Esame per Cintura Nera 4° Dang

Metodo tradizionale della Scuola HOÀNG WŪTÀO - HUÀNG WŪDÀO 黃武道 - Hoàng-Gia-Phái / Huáng-jiā-pài 黃家派

Forme a mani nude

Shé Kwen (Rắn Quyèn) – Forma di Scuola del Serpente

Quyèn tự do (Forma libera)

Forme con armi - con attrezzi

- Đạidao Quyèn – Forma di Scuola di Alabarda (in cinese 關刀, 关刀 Guāndāo , Kuan tao)

oppure

- Pũdāo Kwen – Forma di Scuola con sciabola con manico lungo (in cinese 朴刀 Pũdāo)

Metodo Shàolínquán Shaolin Ch'üan 少林拳 (Thiếu Lâm)

- Shàolín Luóhàn Quán 少林罗汉拳 (la boxe Shaolin dei “Venerabili” o “Illuminati”)

oppure

- Shàolín Hǔ Quán 少林虎拳 (la boxe Shaolin della Tigre)

Oppure

- Shàolín Wǔ Xíng Quán 少林五形拳 (Boxe Shaolin dei “5 metodi” o dei “5 animali”)

Programma per Cintura Nera 4° Dang - Duan – Esame per Cintura Nera 5° Dang

Metodo tradizionale della Scuola HOÀNG WŪTÀO - HUÀNG WŪDÀO 黃武道 - Hoàng-Gia-Phái / Huáng-jiā-pài 黃家派

Forme a mani nude

- Phốc Hổ quyèn - Forma di Scuola della Tigre

- Đạilục Quyèn - nhị lô (2ª Forma di Scuola della grande energia o del continente)

Forme con armi - con attrezzi

- Gươm Quyèn - Forma di Scuola della sciabola vietnamita

Metodi “interni Nội Gia quyèn 內家拳” Nèijiāquán - Nei Cha Ch'uan

- Hoáng Tái cực quyèn - nhất lô / Huáng Tàijíquán – dì-yī tàolù 黃太極拳

Metodo Shàolínquán Shaolin Ch'üan 少林拳 (Thiếu Lâm)

- Shàolín Luóhàn Quán 少林罗汉拳 (la boxe Shaolin dei “Venerabili” o “Illuminati”)

oppure

- Shàolín Hǔ Quán 少林虎拳 (la boxe Shaolin della Tigre)

Oppure

- Shàolín Wǔ Xíng Quán 少林五形拳 (Boxe Shaolin dei “5 metodi” o dei “5 animali”)



Programma per Cintura Nera 5° Dang - Duan – Esame per Cintura Nera 6° Dang

Metodo tradizionale della Scuola HOÀNG WŪTÀO - HUÀNG WŪDÀO 黃武道 - Hoàng-Gia-Phái / Huáng-jiā-pài 黃家派

Forme a mani nude

- Lóng Hồ Hội Quyển – (Con Rồng Cọp Hội Quyển) - Forma del Drago e della Tigre
- Quyển tự do (Forma libera)

Forme con armi - con attrezzi

- Đạidao Quyển – Forma di Scuola di Alabarda (in cinese 關刀, 关刀 Guāndāo, Kuan tao)

Oppure

- Pũdāo Kwen – Forma di Scuola con sciabola con manico lungo (in cinese 朴刀 Pũdāo)

Metodi “interni Nội Gia quyền 內家拳” Nèijiāquán - Nei Cha Ch’uan - Forme con armi - con attrezzi

Tái Cực Kiếm quyền - nhất lộ / Tàijí Jiàn 太極劍 - dì-yī tàolù 第一套路 - 1ª Forma di spada

Metodo Shàolínquán Shaolin Ch’üan 少林拳 (Thiếu Lâm)

- Shàolín Luòhàn Quán 少林罗汉拳 (la boxe Shaolin dei “Venerabili” o “Illuminati”)

oppure

- Shàolín Hǔ Quán 少林虎拳 (la boxe Shaolin della Tigre)

Oppure

- Shàolín Wǔ Xíng Quán 少林五形拳 (Boxe Shaolin dei “5 metodi” o dei “5 animali”)

Programma per Cintura Nera 6° Dang - Duan – Esame per Cintura Nera 7° Dang

Metodo tradizionale della Scuola HOÀNG WŪTÀO - HUÀNG WŪDÀO 黃武道 - Hoàng-Gia-Phái / Huáng-jiā-pài 黃家派

Forme a mani nude

- Phốc Hồ quyền - Forma di Scuola della Tigre
- Đạilục Quyển - nhất lộ (2ª Forma di Scuola della grande energia o del “Continente”)
- Quyển tự do (Forma libera)

Forme con armi - con attrezzi

- Gươm Quyển - Forma di Scuola della sciabola vietnamita

Metodo Shàolínquán Shaolin Ch’üan 少林拳 (Thiếu Lâm)

- Shaolin Báihe Quán 少林白鶴拳 - Thiếu Lâm Bạch Hạc (Hạc trắng) Quyển - La “Gru Bianca”

Programma per Cintura Nera 7° Dang - Duan – Esame per Cintura Nera 8° Dang

Metodo tradizionale della Scuola HOÀNG WŪTÀO - HUÀNG WŪDÀO 黃武道 - Hoàng-Gia-Phái / Huáng-jiā-pài 黃家派

- Bát moon quyền - nhất lộ – 1ª Forma delle “Otto porte” - Forma base
- Bát moon quyền - nhị lộ – 2ª Forma delle “Otto porte” - Forma superiore

Metodi “interni Nội Gia quyền 內家拳” Nèijiāquán - Nei Cha Ch’uan

- Bát Quái Quyền - nhất lộ / Bā Guà Quán 八卦局拳 - dì-yī tàolù 第一套路 – 1ª Forma

Metodo Shàolínquán Shaolin Ch’üan 少林拳 (Thiếu Lâm)

- Shàolín Wǔ Xíng Bā Fǎ Quán 少林五形八法拳 (1ª parte Forma Cinque forme e Otto metodi)



Programma per Cintura Nera 8° Dang - Duan – Esame per Cintura Nera 9° Dang

Metodo tradizionale della Scuola HOÀNG WŪTÀO - HUÀNG WŪDÀO 黃武道 - Hoàng-Gia-Phái / Huáng-jiā-pài 黃家派

- Bát Bảo Quyèn – Forma degli “Otto tesori (preziosi)”

Metodo Shàolínquán Shaolin Ch'üan 少林拳 (Thiếu Lâm)

- Shàolín Wŭ Xíng Bā Fǎ Quán 少林 五形八法拳 (2ª parte della Forma delle “Cinque forme e otto metodi”)

FORME EXTRA PROGRAMMA della SCUOLA WUTAO

Tiểu Hùng Quyèn – Forma base elementare - 初级拳 Chūjí Quán

Tứ môn Quyèn – Forma delle “4 porte” - 四门拳 Sì Mén Quán

Tiểu Vũ trụ Quyèn – Forma del “Piccolo Universo” - 初级宇宙拳 Chūjí Yǔzhòu Quán

Nước Quyèn – Forma dell’Acqua - 水拳 Shuǐ Quán

Túy Quyèn oppure Tuy lui quyèn – Forma dell’ubriaco: 醉拳 Zuìquán oppure 醉酒拳 Zuìjiǔ Quán__