



ACCADemia WUTAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



2011

#### 08-01-2011 – Alessandria - VERIFICHE SOCIALI

Presso l'Accademia Sport Center Alessandria si è concluso il secondo semestre didattico della Scuola di Arti Marziali tradizionali.

Gli Allievi che hanno maturato il periodo di addestramento e allenamento per l'avanzamento di classe hanno affrontato la periodica verifica per l'avanzamento di Classe e di Cintura.

*Cinture Bianche:* Dhimitri Aldo, Contiero Annaluna, Gerbi Matilde, Cerra Umberto, Conti Andrea, Nocchio Riccardo, Abbondio Luca, Dhimitri Endri, Pirozzi Mara, Sallaku Mustafa.

*10ª Classe:* Zedda Vanessa, Bosco Giulia, Stefanucci Riccardo, Stango Mirko, Fattore Mattia, Campello Marco, Martin Tommaso, Russo Emilio, Tortora Alessandro, Conti Emanuele, Desimone Matteo, Maggiorca Niccolò, Zancanaro Rossana, Pasquali Leonardo, Gambera Daniele, Sartin Camilla, Palmieri Emilia, Cerra Ottavia, Beltrami Stefano

*9ª Classe:* Mendolia Yuri, Leone Matteo, Giribaldi Giada, Andolfi Gaetano

*8ª Classe:* Bronchi Matteo, Gualco Andrea, D'alessandro Enrico, Tocco Alessandro, Bosco Luca, Stango Samuele, Bellio Martina, Ferrando Filippo, Pesante Giulio

*7ª Classe:* Gandolfi Martina, Bianchi Marco, De Simone Manuel

*Cinture Gialle 6ª Classe:* Gandolfi Martina, Bianchi Marco, De Simone Manuel, Gallina Alessandro

*5ª Classe:* Gallina Alessandro, Raiteri Matteo, Zanforlin Mattia

*4ª Classe:* Mercorillo Giulia,

*Cinture Blu 3ª Classe:* Grosso Mirko, Scarano Daniele, Scarano Antonietta,

*2ª classe:* Zancanaro Michela, Vollero Andrea

*1ª classe - Aspirante C.Nera:* Primo Matteo, Quattrocchi Michela

*C.Nera 1ª Dang – 1ª Classe:* Gangi Gabriele

*C.Nera 2ª Dang – 1ª Classe:* Tortora Fabiola

#### 09-01-2011 – Brescia - CORSO ARBITRALE FEDERALE NAZIONALE



Domenica 9 gennaio a Provaglio d'Iseo (BS) si è svolto il previsto corso di qualificazione per Ufficiali di Gara Arbitri e Giudici a livello nazionale che opereranno nelle competizioni ufficiali del settore Kung-Fu sino-vietnamita della F.I.Wu.K. – C.O.N.I.

Il M° Maurizio Massara direttore tecnico dell'Accademia WUTAO A.s.d. SPORT CENTER ALESSANDRIA, con sede in Via Fiume 22, ha capitanato la spedizione alessandrina composta da Renato Gandolfi, Stefano Lo Muzio, Francesco Lo Vetro, Mirco Ulandi, Yuri Bellarte, Fabio Cavero, Enrico D'Alessandro, Davide Ciucci e Luca Broseghini.

Al termine delle prove teorico-pratiche tutti i nostri tecnici hanno confermato o acquisito la qualifica nazionale o internazionale.

Nell'occasione il Direttivo Nazionale ha nominato il M° Renato Gandolfi Responsabile Nazionale specialità "forme".

#### 15-01-2010 – Brescia - REVISIONE TECNICA





ACCADEMIA WU-TAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



**16-01-2011 - Antibes (F) - STAGE CON IL M° HOANG NGHI**

Stage Kung Fu Boze de l'Homme Ivre  
 Enfants & Adultes tout niveau  
 avec Hoang Nghi 5ème Dan Diplômé d'Etat  
 Dimanche 16 Janvier 2011  
 Gymnase Vilmorin Juan - Les - Pins



Horaires : 10h à 12h et 14h à 16h  
 Programme : préparation physique, acrobaties, tao  
 Tarif : 35 € inscription avant le jeudi 13 janvier 2011  
 Tel. : +33 (0)4 93 33 72 33  
 www.ecolehoangnam.com



**23-01-2011 - Padova - 1ª SELEZIONE NORD ITALIA PER IL CAMPIONATO ITALIANO DI KUNG-FU VODAO**



**Grande SPORT CENTER - Vittoria a Padova**

**Pioggia di medaglie alla selezione per il Campionato Italiano di Kung-Fu**

Domenica 23 gennaio u.s., a Padova, si è svolta la prevista 1ª selezione Nord Italia di qualificazione per le Finali Nazionali del Campionato italiano di Kung-Fu sino-vietnamita della Federazione Italiana Wu-Shu Kung-Fu – C.O.N.I. e organizzati dalla W.T.K.A. Italia presso il Palasport di Albignasego. Alla "Maratona marziale" hanno partecipato oltre quaranta Associazioni Sportive affiliate con circa 640 Atleti suddivisi nelle varie categorie di specialità, sesso, età ed esperienza.

Dopo i successi alla Coppa Italia a Catania, gli Atleti dell'Accademia Wu-Tao Sport Center Alessandria, vincendo nelle rispettive categorie, hanno aumentato il loro punteggio ai fini della qualificazione alla fase finale.

Al termine dell'impegnativa ed estenuante gara, sia di forme, sia di combattimento, i campioni alessandrini hanno conquistato 31 medaglie d'oro, 27 argento e 16 bronzo nelle ripetitive categorie.

L'equipe alessandrina, guidata dal M° Maurizio Massara, era composta da Marco Agnisetta, Andrea Baraldi, Christopher Barisone, Luca Bosco, Matteo Bronchi, Giulio Cavallero, Davide Ciucci, Emanuele Conti, Alessandro Crosa, Manuel De Simone, Gabriele Gangi, Andrea Gualco, Massimo Martinengo, Yuri Mendolia, Mauro Mestro, Riccardo Nocchio, Leonardo Pasquali, Danny Pecis, Giulio Pesante, Matteo Primo, Matteo Raiteri, Matteo Rizzo Mirko, Stango, Samuele Stango, Alessandro Tocco, Alessandro Tortora, Andrea Vollerò, Mattia Zanforlin.

Coach dello squadrone Il M° Marcello Fadda (Istruttore presso l'Accademia) assistito dalle Cinture Nere Luisa Giroto (Segretaria associativa) ed Elena Andreotti. A completare la spedizione gli Ufficiali di gara, diretti dal M° Renato Gandolfi (Direttore dell'A.s.d. Sport Center Alessandria) Stefano Lo Muzio, Francesco Lo Vetro, Davide Ferraris ed Enrico D'Alessandro.



ACCADEMIA WU-TAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



### 29-01-2011 - Alessandria - STAGE PER CORSO DI QI-GONG - TAI-JI-QUAN



Sabato 29 gennaio presso l'Accademia Sport Center Alessandria in Via Fiume, 22, il M° Maurizio Massara, con l'assistenza del M° Marcello Fadda ha tenuto, il previsto stage di Qi-gong e Tai-ji-quan, ovvero la ginnastica dolce delle tecniche psico-fisiche per la salute e il benessere tramandateci dall'antichissima cultura cinese, e derivate dalle Arti Marziali orientali.

Dalle tecniche per l'autodifesa contro avversari umani, l'antica filosofia e cultura medica cinese ha sviluppato una tecnica di difesa contro le malattie, considerate un blocco della cosiddetta "energia interna".

Le tecniche di ginnastica del Qi-Gong sono considerate pratiche parallele alla digitopressione (Tui-Na o Shiatsu), all'agopuntura, alla Moxa e alla fitoterapia. Il Tai-Ji-Quan viene anche utilizzato come pratica sportiva in supporto all'allenamento per gli agonisti di Kung-Fu, nella loro preparazione fisica e mentale.

Erano presenti alla lezione sia aspiranti istruttori, sia cultori dell'antichissima disciplina di medicina tradizionale cinese, provenienti dal Piemonte, Liguria e Lombardia.

### 05-02-2011 - Casorate Primo (PV) - STAGE E VERIFICHE

Per gli Allievi della locale Sezione della Scuola WUTAO Lombardia con il M° Massara e il M° Marcello Fadda





ACCADEMIA WU-TAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



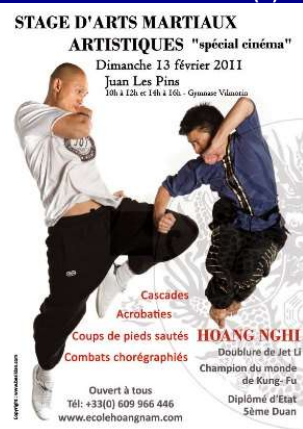
05-02-2011 - Antibes (F) - 19ème HOMMAGE AU MAÎTRE HOANG NAM



5,6-02-2011 - Cantalupa (TO) - CORSO REGIONALE S.Na.Q (modulo "A")



13-02-2011 - Juan Les Pins (F) - STAGE ARTS MARTIAUX ARTISTIQUES CON HOANG NGHI



26-02-2011 - Brescia - DIMOSTRAZIONE DEMO TEAM WUTAO





ACCADEMIA WUTAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



27-02-2011 - Brescia - 2ª SELEZIONE NORD ITALIA per il CAMPIONATO ITALIANO DI KUNG FU VODAO



Vittoria della SCUOLA WUTAO – SPORT CENTER ALESSANDRIA a Brescia

Pioggia di medaglie alla 2ª selezione per le qualificazioni alle finali del Campionato Italiano di Kung-Fu

Domenica 27 febbraio u.s., a Brescia, si è svolta la 2ª selezione Nord Italia di qualificazione per le Finali Nazionali del Campionato italiano di Kung-Fu sino-vietnamita della Federazione Italiana Wu-Shu Kung-Fu – C.O.N.I con l'organizzazione della locale sezione della W.T.K.A. Italia presso il grande Palasport di Brescia. Alla "Maratona marziale" hanno partecipato oltre quaranta Associazioni Sportive affiliate con circa 850 Atleti suddivisi nelle varie categorie di specialità, sesso, età ed esperienza.

Al termine dell'impegnativa ed estenuante gara, sia di forme, sia di combattimento, i campioni alessandrini hanno conquistato una valanga di medaglie, suddivise in 32 medaglie d'oro, 27 d'argento e 17 di bronzo nelle rispettive categorie di età, sesso, esperienza e specialità.

Lo squadrone alessandrino, una vera e propria corazzata, guidata dal M° Maurizio Massara e dal coach M° Marcello Fadda assistito dalle Cinture Nere Luisa Giroto (Segretaria associativa) ed Elena Andreotti, era composta da Marco Agnisetta , Chiara Ardemagni , Matteo Ardemagni, Mirko Banfi, Andrea Baraldi, Christopher, Barisone Sara Bellarte, Martina Bellio, Marco Bianchi, Luca Bosco, Matteo Bronchi, Leonardo Buratti, Lucrezia Buratti, Andrea Cattaneo, Giulio Cavallero, Ottavia Cerra, Marilena Chiesa, Andrea Conti, Emanuele Conti, Alessandro Crosa, Manuel De Simone , Matteo Desimone, Alessandro Detti, Aldo Dhimitri, Endri Dhimitri, Mattia Fattore, Daniele Gambera, Gabriele Gangi, Ivan Giambone, Fabrizio Giusto, Leonardo Giusto, Mirko Grosso, Andrea Gualco, Jo Lim Dong, Niccolo Maggiora, Fulvio Malvezzi, Fabio Martello, Giulia Mercorillo, Lorenzo Mirci, Riccardo Nocchio, Emilia Palmieri, Marco Panizzardi, Leonardo Pasquali, Danny Pecis, Giulio Pesante, Matteo Primo, Michela Quattrocchi, Matteo Raiteri, Luca Reale, Simone Reale, Emilio Russo, Camilla Sartin, Antonietta Scarano, Daniele Scarano, Mirco Stango, Samuele Stango, Alessandro Tocco, Alessandro Tortora, Fabiola Tortora, Andrea Vollero, Michela Zancanaro, Rossana Zancanaro, Mattia Zanforlin.

A completare la spedizione gli Ufficiali di gara, diretti dal M° Renato Gandolfi (Direttore dell'A.s.d. Sport Center Alessandria) Stefano Lo Muzio, Davide Ferraris , Yuri Bellarte, Davide Ciucci e Barbara Meinero.

20-03-2011 - Celle Ligure (SV) - COPPA ITALIA WUTAO



Vittoria dell'ACCADEMIA SPORT CENTER ALESSANDRIA a Celle Ligure AL Campionato Nazionale di Kung-Fu Wu-Tao

Presso il palazzetto dello sport di Celle Ligure (SV) si è svolta la "Coppa Italia WUTAO" gara valida come fase del Campionato nazionale promozionale di Kung-Fu sotto l'egida della Scuola WUTAO Italia - M.S.P. - C.O.N.I con l'organizzazione della locale sezione di Savona diretta dal Responsabile Tecnico Stefano Lo Muzio. Alla gara hanno partecipato sia Associazioni Sportive affiliate alla Scuola Wutao, sia Società ospiti, con circa 250 Atleti.

Al termine dell'impegnativa ed estenuante gara, sia di forme, sia di combattimento, i campioni alessandrini hanno conquistato 32 medaglie d'oro, 27 d'argento e 17 di bronzo nelle rispettive categorie di età, sesso, esperienza e specialità.

Lo squadrone alessandrino, guidato dal M° Maurizio Massara e dal coach M° Marcello Fadda assistito dalle Cinture Nere Luisa Giroto (Segretaria associativa) ed Elena Andreotti, era composta da Marco Agnisetta , Chiara Ardemagni , Matteo Ardemagni, Mirko Banfi, Andrea Baraldi, Christopher, Barisone Sara Bellarte, Martina Bellio, Marco Bianchi, Luca Bosco, Matteo Bronchi, Leonardo Buratti, Lucrezia Buratti, Andrea Cattaneo, Giulio Cavallero, Ottavia Cerra, Marilena Chiesa, Andrea Conti, Emanuele Conti, Alessandro Crosa, Manuel De Simone , Matteo Desimone, Alessandro Detti, Aldo Dhimitri, Endri Dhimitri, Mattia Fattore, Daniele Gambera, Gabriele Gangi, Ivan Giambone, Fabrizio Giusto, Leonardo Giusto, Mirko Grosso, Andrea Gualco, Jo Lim Dong, Niccolo Maggiora, Fulvio Malvezzi, Fabio Martello, Giulia Mercorillo, Lorenzo Mirci, Riccardo Nocchio, Emilia Palmieri, Marco Panizzardi, Leonardo Pasquali, Danny Pecis, Giulio Pesante, Matteo Primo, Michela Quattrocchi, Matteo Raiteri, Luca Reale, Simone Reale, Emilio Russo, Camilla Sartin, Antonietta Scarano, Daniele Scarano, Mirco Stango, Samuele Stango, Alessandro Tocco, Alessandro Tortora, Fabiola Tortora, Andrea Vollero, Michela Zancanaro, Rossana Zancanaro, Mattia Zanforlin.



ACCADEMIA WUTAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



### 03-04-2011 - Livorno - 3ª SELEZIONE NORD ITALIA PER CAMPIONATO ITALIANO DI KUNG-FU VODAO



#### CONTINUA CON SUCCESSO L'AVVICINAMENTO ALLA FASE FINALE DEL CAMPIONATO ITALIANO SERIE A PER LA SQUADRA di KUNG-FU WUTAO DELLO SPORT CENTER ALESSANDRIA

Pioggia di medaglie per l'Equipe agonistica dell'ACCADEMIA WUTAO SPORT CENTER ALESSANDRIA, con numerosi Atleti che hanno confermato la qualificazione alla fase Finale del Campionato Italiano di serie "A" di Kung-Fu settore Kung-Fu sino-viet della federazione F.I.Wu.K. - C.O.N.I. con organizzazione W.T.K.A. Italia..

Domenica 3 aprile a Livorno, presso il Palabastia, la squadra alessandrina di Kung Fu con 31 medaglie d'oro, 22 argento e 15 di bronzo ha vinto la 3ª fase di qualificazione per il nord Italia, rimanendo in pool position per la finalissima. Il Team, guidato dal M° Maurizio Massara e coadiuvato dai Maestri e dalle cinture nere Renato Gandolfi, Marcello Fadda, Stefano Lo Muzio, Juri Bellarte, Luisa Girotto ed Elena Andreotti, era composta da: Baraldi Andrea, Tortora Fabiola, Gangi Gabriele, Agnissetta Marco, Barisone Christopher, Primo Matteo, Ciucci Davide, Quattrocchi Michela, Vollero Andrea, Zancanaro Michela, Bianchi Marco, Bosco Giulia, Bosco Luca, Bronchi Matteo, Cerra Ottavia, Conti Emanuele, Crosa Alessandro, De Simone Manuel, Desimone Matteo, Dhimitri Aldo, Dimitri Endry, Fattore Mattia, Gambera Daniele, Giambone Ivan, Grosso Mirko, Gualco Andrea, Mercorillo Giulia, Nocchio Riccardo, Mezzaro Francesco, Palmieri Emilia, Pecis Danny, Raiteri Matteo, Russo Emilio, Stango Mirco, Stango Samuele, Tocco Alessandro, Tortora Alessandro, Zancanaro Rossana, Zanforlin Mattia.

### 10-04-2011 – Alessandria - TROFEO INTERNAZIONALE HOANG-NAM ITALIA 2011



Presso la palestra polivalente del Campo di Atletica di Alessandria si è svolto il Trofeo internazionale "Hoang Nam" Italia, gara internazionale di Arti Marziali cinesi, vietnamite e coreane con il Kung-Fu Vo-Dao e l'Hapkido in primo piano.

La gara si pone tra i maggiori appuntamenti di Arti Marziali sono-vietnamite e coreane organizzati in Piemonte e in Alessandria in particolare.

Alla competizione, valida come 2ª fase del Campionato Nazionale Wu-Tao e posta sotto l'egida dei Comitati Provinciali FIWuK e M.S.P. Italia, erano iscritti oltre duecento Atleti di varie età provenienti dal nord Italia e dalla Francia che si sono cimentati nelle categorie di forme tradizionali a mani nude, con le armi classiche, in combattimenti prestabiliti di difesa personale, nel combattimento libero agonistico e nel circuito di abilità motoria.

Sulla pedana si sono alternati atleti, novizi ed esperti, che hanno dimostrato una alta maturità tecnica e agonistica, caldamente apprezzati dal folto pubblico presente che ha affollato gli spalti del palazzetto.

Al termine l'A.s.d. Wu-Tao Sport Center Alessandria, con sede in via Fiume 22, unica società in città ad essere riconosciuta dalla Federazione Italiana Wu-Shu Kung-Fu – C.O.N.I., ha vinto il Trofeo di Kung-Fu precedendo le squadre Wu-Tao Savona, Wu-Tao Lombardia e Wu-Tao Antibes (F).

L'ospitalità alessandrina sarà ricambiata ad Antibes con la partecipazione al Tropheé Hoang Nam France 2011 che si terrà nella prestigiosa località della Costa Azzurra il 28 maggio p.v.



ACCADEMIA WU TAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



### 10-04-2011 - Alessandria - 3° CAMPIONATO ITALIANO DI HAPKIDO



In Alessandria, in parallelo con il Trofeo internazionale di KUNGFU, è svolto il 3° CAMPIONATO ITALIANO di HAPKIDO di Combattimenti prestabiliti di Autodifesa e tecniche tradizionali organizzato dall'ASSOCIAZIONE ITALIANA HAPKIDO, sezione interna dell'ASD SPORT CENTER ALESSANDRIA. Al primo posto la coppia di Atleti di Savona



### 01-05-2011 - Velletri - CAMPIONATO ITALIANO DI KUNG-FU

Vittoria alle finali nazionali di Kung-Fu Vo-Doa e di All-Style CAMPIONI ITALIANI 2011



**Campionato Italiano di Kung fu - 01 maggio 2011 Roma**

#### CAMPIONI ITALIANI

**Gli Atleti del team WUTAO dell'A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA vincendo le Finali Nazionali si aggiudicano il titolo di CAMPIONI D'ITALIA 2011.**

Domenica scorsa, presso il Palasport di Velletri (Roma) si è svolta la programmata fase finale del Campionato Italiano serie "A" (quello vero) posto l'egida della F.I.Wu.K. - Federazione Italiana Wu-Shu Kung-Fu, unica federazione riconosciuta direttamente dal C.O.N.I. per quanto riguarda la diffusione tecnica e agonistica delle Arti Marziali Cinesi e Vietnamite, con organizzazione W.T.K.A. Italia, promoter per l'evento, con 28 Società presenti per 350 Finalisti.



ACCADÉMIA WUTAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



La finale ha previsto lo scontro diretto in ogni categoria di sesso, età, esperienza (cintura) e specialità (forme e combattimento) tra il primo classificato al nord e il corrispondente del sud, per determinare il Campione italiano e il suo Vice.

Gli Atleti WUTAO SPORT CENTER ALESSANDRIA, con sede associativa in Via Fiume 22, battendo nella finalissima l'agguerrita squadra dell'A.s.d. "Tempio Shaolin Roma" per 18 a 10 si sono aggiudicati i titoli di Campioni d'Italia 2011 di Kung-Fu sino-vietnamita.

Tale vittoria è stata sancita da una pioggia di medaglie, oro per i vincitori, argento per i Vice-campioni con i relativi titoli italiani individuali, e la conferma dallo scorso anno per gli alessandrini Matteo Primo, Andrea Baraldi, Gabriele Gangi e Fabiola Tortora.

La formula di gara adottata quest'anno dal settore della Federazione si è basata sulla partecipazione all'impegnativa "Maratona Marziale". Tale formula ha previsto una serie di fasi di qualificazioni al nord (Padova, Brescia e Livorno) per le società settentrionali e al sud (Palermo, Bari e Napoli) per i club tesserati nel centro-sud.

Il team maschile era composto dalle cinture nere Andrea Baraldi, Fulvio Malvezzi, Gabriele Gangi, Christopher Barisone, Matteo Primo, Mauro Mestro e dagli Allievi Marco Bianchi, Emanuele Conti, Manuel De Simone, Aldo Dhimitri, Mirko Grosso, Andrea Gualco, Daniele Gambera, Yuri Mendolia, Massimo Martinengo, Riccardo Nocchio, Danny Pecis, Matteo Raiteri, Luca Reale, Simone Reale, Mirko Stango, Alessandro Tocco, Giulio Pesante, Andrea Voller e Mattia Zanforlin.

La squadra femminile ha visto la partecipazione di Fabiola Tortora, Marilena Chiesa, Giulia Mercurillo, Michela Quattrocchi, Camilla Sartin, Zancanaro Michela, Rossana Zancanaro.

Tale successo è dovuto alla grande passione di numerosi Atleti che quotidianamente si allenano e apprendono l'arte marziale presso la pluridecorata associazione e all'esperta guida impostata del M° Maurizio Massara, coadiuvato ed assistito dai Maestri e dalle cinture nere Renato Gandolfi, Marcello Fadda, Stefano Lo Muzio, Juri Bellarte, Luisa Giroto ed Elena Andreotti.

## 6,7,8-05-2011 - Milano - STAGE NAZIONALE HAPKIDO

**STAGE NAZIONALE HAPKIDO**  
**MILANO 6-7-8 Maggio 2011**

- > STAGE APERTO A TUTTI: PRINCIPIANTI ED ESPERTI
- > TECNICHE DI DIFESA PERSONALE; HO SHIN SUL
- > SEMINARI TEMATICI E ALLENAMENTI SPECIFICI: KUP E DAN
- > CONVEGNO SULLO SVILUPPO DELL'HAPKIDO IN ITALIA
- > PUBBLICITÀ SULLA RIVISTA SUDO DI APRILE E GIUGNO 2011

**Docenti e Relatori:**

M° GIAMPIERO LEONARDI c.n. 3° Dan Direttore Tecnico Regionale FIAAP	M° MAURIZIO MASSARA c.n. 7° Dan Direttore Tecnico Nazionale Italia Hapkido
TAE YANG Fondatore Ufficio Dobok Hapkido Tutto stile arti marziali coreane www.tae-yang.com - info@tae-yang.com	M° MIRKO S. LAQUIDARA c.n. 11° Dan Responsabile Nazionale Italia Hapkido FIAAP Autore del Manuale di Difesa Personale Coreano
M° MOHSEN HAFEZI c.n. 11° Dan Direttore Tecnico Regionale Umbria FIAAP	M° LORENZO MILANO c.n. 11° Dan Responsabile Nazionale Lotta FIAAP
M° ROSSANO MARRARO c.n. 11° Dan Presidente Regione Sicilia FIAAP	M° GIORGIO SPINELLI c.n. 11° Dan Segretario Nazionale FIAAP
DOSS. STEFANO BLAVIERO kamasudoko Direttore Carceri - www.femmiuk.it	DOSS. ALESSANDRO BONADRINI c.n. 4° Dan - I° Dan Judo

**DIVA CENTER** 02.58.43.16.02 hapkido@divyacentr.it  
[www.divyacentr.it](http://www.divyacentr.it) - [www.hapkidomilano.it](http://www.hapkidomilano.it)



### Il M° MASSARA PIONIERE IN ITALIA DELLE ARTI MARZIALI COREANE TRADIZIONALI

Milano - Continua l'intensa attività dell'A.s.d. SPORT CENTER ALESSANDRIA, via Fiume 22. Dopo aver concluso la lunga maratona marziale federale vincendo il titolo italiano di Kung-Fu sino-vietnamita 2010/2011, il M° Maurizio Massara ha guidato una delegazione allo stage nazionale di Hapkido, allo stage nazionale di Hapkido, nel quadro della promozione della tradizionale Arte Marziale coreana, disciplina specializzata, in particolare, alla difesa personale.

La rappresentanza era composta dalle cinture nere Marcello Fadda, Francesco Lo Vetro, e dagli allievi Juri Bellarte, Fabio Cavero, Silvia Di Gati, Mara Pirozzi e Diego Bego

Lo stage, perfettamente organizzato presso il Novotel di Milano dalla locale sezione diretta dal responsabile Tecnico M° Lorenzo Milano, ha visto la partecipazione di esperti e novizi provenienti da tutta Italia, che hanno seguito le lezioni tenute dal M° Maurizio Massara, dal M° Marcello Fadda e dai migliori insegnanti italiani della specialità



ACCADEMIA WUCAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



### 11-05-2011 - Alessandria – PREMIAZIONE

Premiazione degli Atleti alessandrini da parte dell'Ente Provinciale e de "Il Piccolo" di Alessandria che si sono distinti sportivamente.



### 15-05-2011 - Antibes (F) - STAGE DI BASTONE CON IL M° HOANG NGHI

**Stage Bâton Wushu**  
Enfants & Adultes tout niveau avec  
**Hoang Nghi** 5ème Duan Diplômé d'Etat  
Triple Champion d'Europe  
**Dimanche 15 mai 2011**



10h à 12h  
14h à 16h  
Parc Exflora  
55 av. de Cannes  
ANTIBES

Programme : Tao, acrobaties, préparation physique. Tarif : 35 €



Tel. : +33 (0)4 93 33 72 33  
[www.ecolehoangnam.com](http://www.ecolehoangnam.com)



### 20,21,22-05-2011 - Lignano Sabbiedoro - STAGE NAZIONALE

Convention 2011 Dichiarazione ufficiale della Società Campione d'Italia





ACCADEMIA WU-TAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



21-05-2011 - Alessandria - DIMOSTRAZIONE PRESSO RUGBY CLUB



28-05-2011 - Antibes (F) - 19 TROPHÉE HOANG NAM FRANCE



Presso il Palasport di Antibes, Costa Azzurra, si è tenuto il tradizionale appuntamento agonistico internazionale in ricordo in memoria del Gran Maestro Hoang-Nam, che, dopo Parigi, della famosa città turistica sulla Costa Azzurra ne fece il quartier generale della Sua stimata Scuola di Arti Marziali. Come ogni anno la gara è stata organizzata dall'Accademia Regionale di Arti Marziali della "Cote D'azur" sotto la direzione tecnica del M° Hoang Nghi, figlio ed erede tecnico, già campione mondiale e componente dell'equipe de France di Kung-Fu e Taekwondo. Il M° Hoang Nghi, attore e controfigura di noti attori orientali quali Jet Lee, ha ultimamente partecipato all'ultimo film d'azione di John Travolta da poco uscito nelle sale cinematografiche di tutto il mondo.

Il Trofeo francese si pone tra i maggiori appuntamenti di Arti Marziali organizzati nel sud della Francia, ed è stata una impegnativa prova per gli Atleti dell'Accademia Wu Tao Sport Center del Maestro Massara, che rappresentavano l'Italia, i quali si sono confrontati con ottimi avversari provenienti da varie parti di Francia e d'Europa. La squadra, guidata dal M° Maurizio Massara, dal M° Renato Gandolfi e dal M° Marcello Fadda ha realizzato i seguenti risultati:

Medagli ad'oro per Stango Mirko, Bosco Giulia, Gualco Andrea, Quattrocchi Michela, Porro Monica, Meinero Barbara.
Argento per Fattore Mattia, De Cesare Giorgia, De Simone Manuel, Nocchio Riccardo, Zancanaro Michela, Martinengo Massimo, Di Fonzo Laura,
Bronzo per Pepino Simone, Stango Samuele, De Cesare Andrea Noemi, Zedda Vanessa, Scarano Daniele, Mallone Marco, Moscatelli Silvia, Scarano Antonietta.
Ottime prestazioni anche per Cavallero Giulio, Frenna Marco, Frenna Salvatore, De Cesare Tommaso, Grosso Mirko, Giribaldi Gabriel, Pecis Danny, Primo Matteo, Puglisi Federico, Pintus Gioele, Pepino Fabrizio, Crosa Alessandro, Zanforlin Mattia, Bronchi Matteo, Ferretti Emma, Aicardi Michele, Bosco Luca, De Domenico Davide, Russo Emilio, Tortora Alessandro, Stefanucci Riccardo, Cara Gaia, Sivi Gabriel, Di Grande Ronny, Stango Andrea, Pepino Samuele

L'impegno agonistico è stato coronato con l'applaudita dimostrazione al galà serale della demo team italiana capitanata dal M° Massara e dal M° Fadda, inviata a dimostrare le spettacolari performance al fianco delle varie discipline marziali presenti. Una manifestazione di altissimo valore tecnico e spettacolare ove erano presenti svariate discipline marziali, cinesi, vietnamite, coreane. Giapponesi e occidentali.

28-05-2011 - Antibes (F) - GALÀ SERALE - DIMOSTRAZIONE





ACCADEMIA WU-TAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



18-06-2011 - Mioglia (SV) - FESTA DI FINE ANNO ACCADEMICO PER LA SCUOLA WU-TAO LIGURIA



30-06-2011 - Fubine (AL) - DIMOSTRAZIONE A FAVORE DELLA LOCALE SEZIONE C.R.I.

**REGIONE PIEMONTE**  
**CROCE ROSSA ITALIANA**  
 GRUPPO DI FUBINE  
 Con il patrocinio del **COMUNE DI FUBINE** organizza  
**5ª FESTA della CROCE ROSSA**  
 Decennale di Fondazione 2001/2011  
**DAL 30 GIUGNO AL 3 LUGLIO 2011**  
**FUBINE - CAMPI CERRINA**  
**FONDAZIONE CRT** **FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI ALESSANDRIA**



Su invito del locale sezione della Croce Rossa Italiana, la squadra Campione d'Italia di Kung-Fu e All-Style dell'Accademia Sport Center Alessandria ha partecipato alla grande manifestazione benefica organizzata per festeggiare il decennale di fondazione del Gruppo di Fubine. Il M° Maurizio Massara, coadiuvato dal M° Renato Gandolfi e dal M° Marcello Fadda ha condotto un nutrito gruppo di Allievi e Campioni Italiani in carica in una spettacolare dimostrazione di Arti Marziali davanti ad un folto pubblico entusiasta. Al termine il Sindaco di Fubine ha premiato l'Accademia Sport Center per i risultati ottenuti.

Dal 6 al 10 Agosto 2011 - Antibes (F) - STAGE INTERNAZIONALE CON IL M° HOANG NGHI

**cinéma**  
**STAGE ARTS MARTIAUX «spécial cinéma»**  
 avec **Hoang Nghi**  
 6 au 10 août 2011  
 Antibes  
 Côte d'Azur  
 1011 4339 2017  
 330 4 3343 8 223300 330000  
 Ouvert à tous - Tél.: +33 (0)4 93 33 72 33  
 www.scolehoangnam.com





ACCADEMIA WU TAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



25-09-2011 - Alessandria - DIMOSTRAZIONE PROMOZIONALE



15-10-2011 - Cuneo - ESAMI FEDERALI PER CINTURA NERA E GRADI SUPERIORI



Sabato scorso a Cuneo, presso la sede pro-tempore della delegazione regionale della F.I.Wu.K. – C.O.N.I., si sono tenuti gli esami periodici per il conseguimento della Cintura Nera e gradi superiori.

Alla sessione il Maestro Maurizio ha presentato gli Allievi alessandrini della Scuola Wu-Tao che hanno maturato il periodo di studio e agonistico per affrontare l'ambito traguardo.

Dopo le impegnative prove effettuate al cospetto della commissione federale, hanno meritatamente conseguito la Cintura Nera Matteo Primo e Michela Quattrocchi; il 2° grado (Dang/Duan) è stato conferito a Francesco Lo Vetro e Gabriele Gangi.



ACCADEMIA WUTAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



28,29,30-10-2011 - Carrara - VITTORIA AI CAMPIONATI DEL MONDO PER CLUB

**STAGE di KUNG-FU WUTAO**  
**SEVOLA HOANG NAM**  
 con il M° Maurizio Massara

**FESTIVAL DELL'ORIENTE**  
 CARRARAFIERE 28-29-30 OTTOBRE 2011

La tradizione e l'esperienza  
 con il M° Maurizio Massara  
 pioniere del Kung-Fu e del Vo-Dao in Italia  
 Direttore Tecnico della Scuola Campione D'Italia 2011  
 discepolo del gran Maestro Hoang-Nam  
 primo Maestro a portare il Kung-Fu e il Vo-Co-Truyen in Europa

**Programma:**  
 KUNG-FU TRADIZIONALE e AGONISTICO  
 metodi HOANG-JIA PAI e SHAOLIN (SIL-LUM) laico  
 VO-CO-TRUYEN e THIEU-LAM  
 Metodi di Kung-Fu sino vietnamita  
 TAI-JI-QUAN e QI-GONG della Scuola tradizionale  
 DIFESA PERSONALE (CAM-NA-THU)

Per info e iscrizioni rivolgersi presso la Segreteria  
 dell'Accademia Nazionale Italiana Wu-Tao  
 Tel. 0131 444438 scuola@wutao.it

**www.wutao.it**



**CAMPIONI DEL MONDO**

**GLI ATLETI WUTAO SPORT CENTER ALESSANDRIA VINCONO I CAMPIONATI DEL MONDO PER CLUB**

Il 28, 29, 30 ottobre presso il complesso fieristico di CarraraFiere si è tenuto il previsto "Festival dell'Oriente", senza dubbio il maggiore tra i grandi appuntamenti sportivi e culturali organizzati in Italia dedicati alle Arti Marziali.

Una vera e propria maratona, un tour de force incredibile per atleti provenienti dai cinque continenti, dirigenti, maestri, arbitri, genitori ed organizzatori che hanno invaso gli immensi padiglioni del Carrara Fiere nella mitica e glamour Versilia.

Due ring, e oltre 30 aree per gli sport da tatami danno l'idea di quale strabiliante manifestazione organizzato dalla Promoter Wtka-International. Il tutto messo a disposizione soprattutto del pubblico per conoscere la cultura dell'Oriente, nelle sue mille sfaccettature culturali e folcloristiche.

Molte organizzazioni, sia appartenenti allo sport ufficiale, sia private, non hanno perso l'occasione per proporre in una grande vetrina le proprie attività con manifestazioni anche di grande livello agonistico. In questo contesto il settore FIWuK-CONI di Kung-Fu vietnamita in collaborazione con la WTKA ha proposto il 1° Campionato del Mondo per Club, a cui ha presenziato anche la delegazione vietnamita.

Nell'occasione anche i campioni italiani dell'Accademia Wu-Tao Sport Center Alessandria guidati dal Maestro Maurizio Massara e coadiuvato dallo staff sociale composta da Renato Gandolfi, Marcello Fadda, Luisa Giroto ed Elena Andreotti sono stati impegnati per una gara di alto valore agonistico. In qualità società campione d'Italia in carica l'Accademia di via Fiume ha partecipato confermando in toto la propria supremazia anche a livello internazionale, conquistando il 1° posto con sedici medaglie d'oro, dieci d'argento e sette di bronzo nelle varie categorie previste.

Conferma per i neo componenti della Nazionale Matteo Primo, che in finale ha battuto il campione russo Sergey CyubChak, e Fabiola Tortora, la quale dopo aver raggiunto il secondo posto nella categorie forme alle spalle della vietnamita Bo Ram, le ha "ricambiato" il favore vincendo nella categorie armi.

Doppio oro anche per Gabriele Gangi che ha superato in finale il campione portoghese. Tra più giovani atleti d'oro Mirko Stango che a solo sette anni ha conquistati ben tre medaglie d'oro sia nelle forme, sia nel combattimento battendo il coetaneo atleta della scuola vietnamita Lao Long Dao.

L'oro dei Campioni del Mondo anche per Andrea Voller, Michela Quattrocchi, Michela Zancanaro, Alessandro Tocco, Giulio Pesante, Marilena Chiesa, Rossana Zancanaro e Mattia Zanforlin che si sono confermati combattenti di razza.

La medaglia d'argento è stata ben meritata da Andrea Gualco, Samuele Stango, Matteo Bronchi, Riccardo Nocchio, Emanuele Conti, Manuel De Simone,

Il bronzo nella finale per il terzo e quarto posto è stato conquistato a Ferrando Filippo, Emilio Russo, Juri Mendolia, Andrea Feltrin,

Anche il quarto posto di Antonietta Scarano, Daniele Scarano e Andrea Conti ha contribuito al punteggio per il successo generale della squadra.

20-11-2011 - Antibes (F) - STAGE CON IL M° HOANG NGHI

Stage Kung Fu Baton Traditionnel  
 Enfants et adultes tout niveau  
 Dimanche 20 novembre 2011  
 avec Hoang Nghi 6ème Duan



10h à 12h et  
 14h à 16h  
 Parc Exflora  
 Antibes Les Pins



Programme : préparation physique (détente, assouplissements),  
 maniements, applications de combat, acrobaties...  
 Tarif : 35 €

Tél. : +33 (0)4 93 33 72 33  
 www.ecolehoangnam.com





ACCADemia WUTAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



### 23-11-2011 - Alessandria - PREMIAZIONE DA PARTE DELL'AMMINISTRAZIONE PROVINCIALE



In seguito ai brillanti risultati ottenuti anche quest'anno, l'Amministrazione Provinciale di Alessandria ha premiato i Tecnici e gli Atleti dell'ACCADemia WUTAO SPORT CENTER ALESSANDRIA, con sede in Via Fiume 22.

La cerimonia si è tenuta mercoledì 23 novembre u.s. presso la sala consiliare della Provincia ove un folto pubblico ha orgogliosamente assistito alla consegna di targhe e diplomi consegnati ai Campioni d'Italia e del Mondo alessandrini da parte del Vice Presidente dell'Amministrazione Dott.ssa Rita Rossa e dall'Assessore allo Sport Raffaele Breglia.

Gli amministratori hanno sottolineato l'importanza dello sport e in particolare delle discipline sportive orientali nell'educazione dei giovani, e del lustro che il sodalizio alessandrino porta da decenni al mondo sportivo e culturale provinciale e italiano.

Un particolare riconoscimento è stato consegnato al Maestro Maurizio Massara che da 35 anni insegna con successo le Arti Marziali, pioniere del Kung-Fu in Italia e in particolare in Alessandria.

### 26,27-11-2011 - Cantalupa (TO) - INTER KUNG-FU GAMES CAMPIONATO ITALIANO OPEN - F.I.Wu.K.



**FANTASTICO SPORT CENTER del Maestro MAURIZIO MASSARA  
NUOVI CAMPIONI D'ITALIA PER L'ACCADemia WUTAO**

Si conclude con i fuochi d'artificio lo splendido anno agonistico dell'ACCADemia WUTAO SPORT CENTER ALESSANDRIA.

A Cantalupa (TO), presso il grande complesso sportivo della Scuola regionale dello Sport del C.O.N.I., gli atleti alessandrini sbancano anche ai Campionati italiani Open di Kung-Fu stili tradizionali cinesi organizzati dalla F.I.Wu.K. (Federazione Italiana Kung-Fu Wu-Shu), disciplina associata al C.O.N.I., in occasione degli Inter Kung-Fu Games.

Alla competizione ufficiale hanno partecipato i più forti atleti iscritti alla Federazione e provenienti da tutta Italia, suddivisi nelle specialità di Kung-Fu tradizionale cinese, Wu-Shu moderno, Shaolin, Sanda e Qinda (Chinese Kick-Boxing) e Shuai-Jiao (lotta cinese).

Sabato 26 novembre 2011 si sono laureati Campioni italiani nelle Categorie Junior/Senior MATTEO PRIMO, GABRIELE GANGI, MICHELA QUATTROCCHI e MICHELA ZANCANARO, a cui hanno fatto corona l'argento di ROSSANA ZANCANARO e MATTEO DESIMONE, il bronzo di ANTONIETTA SCARANO e il quarto posto di MIRKO GROSSO, RICCARDO NOCCHIO, FILIPPO FERRANDO, DANIELE SCARANO e IVAN GIAMBRONE.

Domenica 27 si sono confrontate le Categorie giovanili pre-agonisti nel previsto Campionato italiano "Children Kung-Fu Games" in cui i più giovani allievi alessandrini hanno si sono aggiunte al bottino dieci medaglie d'oro, cinque d'argento e quattro di bronzo conquistate da Andrea Vollero, Vanessa Zedda, Andrea Gualco, Alessandro Tocco, Mattia Zanforlin, Mirko Stango, Niccolò Maggiora, Petra Porta, Mattia Fattore, Giulia Bosco, Marco Bianchi, Matteo Bronchi, Gaia Cara, Samuele Stango, Emanuele Conti, Luca Bosco, Emilio Russo, Andrea Stango e Alessandro Tortora.

I titoli italiani negli stili di Kung-Fu di origine cinese vanno così ad unirsi ai titoli individuali e a squadre conquistati a Roma nel mese di maggio u.s. per quanto riguarda il settore federale di Kung-Fu sino-vietnamita e i titoli internazionali conquistati a ottobre nel campionato mondiale per Club.

I risultati confermano la primaria valenza tecnica della Scuola del M° Maurizio Massara il quale, con l'ausilio dei Tecnici federali Renato Gandolfi e Marcello Fadda, continua a dare prestigio allo Sport ufficiale alessandrino.



ACCADEMIA WUTAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



**3,4-12-2011 - Roma - SCUOLA DELLO SPORT del C.O.N.I.**

Corso Insegnanti - terzo modulo S.Na.Q



**CORSO C.O.N.I. PER INSEGNANTI TECNICI DI ARTI MARZIALI**

**I MAESTRI DELL'A.S.D. WUTAO SPORT CENTER ALESSANDRIA PRESSO LA SCUOLA DELLO SPORT DEL CONI DI ROMA.**

Roma – Dopo le vittorie ai campionati italiani e mondiali di Kung-Fu, sia cinese, sia vietnamita, continua ininterrottamente l'aggiornamento tecnico degli Insegnanti dell'Accademia WUTAO A.s.d. SPORT CENTER ALESSANDRIA, con sede in Via Fiume 22.

Il Comitato Olimpico Nazionale Italiano nell'ambito del riordino e della certificazione riconosciuta in ambito europeo per quanto riguarda le qualifiche di Insegnante sportivo ha dato disposizione esclusivamente alle Federazioni da esso direttamente riconosciute di organizzare i relativi corsi, sotto la competenza della SCUOLA dello SPORT. Il percorso e certificazione denominata S.Na.Q. (Sistema Nazionale di Qualificazione sportiva) è ormai obbligatorio per tutti gli insegnanti sportivi federali provenienti dall'ex I.S.E.F., Scienze motorie o Scuole federali.

La scorsa settimana i Tecnici dello Sport Center, hanno partecipato e superato il terzo modulo previsto dalla Scuola dello Sport in collaborazione con la F.I.Wu.K. – C.O.N.I.. I Diplomi ivi conseguiti sono gli unici validi per l'insegnamento, in Italia e in Europa, dello specifico sport inerente alla Federazione di competenza. Anche in Italia ci si avvicina a grandi passi alla serietà del "Diplome d'Etat" come in Francia, ove è obbligatorio una certificazione ufficiale di organismi statali per poter insegnare Sport.

È importante sapere, soprattutto per chi desidera avvicinarsi alla pratica sportiva, e in particolare le Arti Marziali, che solo le Federazioni riconosciute direttamente dal C.O.N.I. possono rilasciare certificazioni abilitanti all'insegnamento valido su tutto il territorio nazionale ed europeo.

Per correttezza e completezza dell'informazione gli unici tecnici alessandrini oggi abilitati all'insegnamento del Kung-Fu Wu-Shu (Arti marziali cinesi e vietnamiti) sono, oltre al Maestro Maurizio Massara, Renato Gandolfi, Marcello Fadda, Andrea Baraldi, Stefano Lo Muzio, Francesco Lo Vetro, Fabio Cavero e Mirco Ulandi.

Tale gravoso ma proficuo impegno va solo a beneficio della bontà e correttezza dell'insegnamento, a esclusivo beneficio di chi, con fiducia, si avvicina alla pratica sportiva e marziale.

La preparazione continuerà il prossimo anno a livelli sempre più impegnativi e rilevanti per raggiungere la qualifica di docente nazionale federale presso la stessa prestigiosa Scuola dello Sport Nazionale, che si può definire l'Università italiana dello Sport.

**Dicembre 2011 - Alessandria - VERIFICHE ALLIEVI**

Alla sessione invernale di verifiche sociali hanno conseguito la CINTURA BIANCA 10° CLASSE Ardrizzi Piercarlo, Del Ponte Edoardo, Canziani Lorenzo, Borasio Alessandro, Lo Truglio Marco, Nicastro Lorenzo, Gottardo Alice, Lorenzoni Gabriele, Violino Samuele, Massara Gabriele, Mandirola Valentina, Galuppi Gabriele, Manuelli Gianluca, Decastelmur Eleonora, Scavarda Matteo, Bego Diego, Moscatiello Gerardo, Loberti Stefano, Poidomani Alessandro, Canapa Luca, Baldussi Marco, Balza Gianmatteo;

CINTURA BIANCA 9° Classe Abid Felor, Di Stefano Marcella, De Gaspari Rebecca, Raselli Alberto, Rasello Leonardo, Reposi Giulia, Sivi Gabriel, Gaudenzi Francesca, Monti Paolo, Dragonetti Mattia, Poidomani Alberto, Feltrin Andrea, Chiesa Marilena, Pinton Stella, Giribaldi Gabriel, Stango Andrea, Gianola Camilla;

CINTURA BIANCA 8° CLASSE Massara Riccardo, Reagalzi Iacopo, Gallazzi Edoardo, Aluffo Matteo, Capra Giovanni, Sivi Gabriel, Aluffo Isabella, Cara Gaia, Sciortino Federico, Vergagni Gianpaolo, Mara Pirozzi, Giambrone Ivan, Vignera Vincenzo, Porta Petra, Dhimitri Aldo, Dhimitri Endri;

CINTURA BIANCA 7° CLASSE Vignera Giuseppina, Zedda Vanessa, Fattore Mattia, Desimone Matteo, Pasquali Leonardo, Bosco Giulia, Maggiore Nicolò, Stango Mirko, Gambera Daniele, Tortora Alessandro, Russo Emilio, Nocchio Riccardo, Zancanaro Rossana, Beltrami Stefano, Conti Emanuele, Andolfi Gaetano.

CINTURA GIALLA 6° CLASSE è stata assegnata a Di Gati Silvia e a Pesante Giulio;

CINTURA GIALLA 5° CLASSE a Stango Samuele, Ferrando Filippo, Bosco Luca, Bronchi Matteo, Gualco Andrea, Tocco Alessandro, Capra Roberto;

CINTURA GIALLA 4° CLASSE a De Simone Manuel e Bianchi Marco.

CINTURA BLU 3° CLASSE è stata conferita a Raiteri Matteo e a Zanforlin Mattia;

CINTURA BLU 2° CLASSE a Pecis Danny;

CINTURA BLU 1° CLASSE a Grosso Mirko, Scarano Daniele, Scarano Antonietta, Zancanaro Michela.

**21-12-2011 - Alessandria - FESTA DI NATALE**

Dimostrazione e saggio per tutti gli Allievi Teatro "Ambra"