



ACCADEMIA WU-TAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



2017

26-02-2017 – Garbagnate M.se (MI) – 1ª fase del 5° CAMPIONATO NAZIONALE DI VOCOTRUYEN - Trofeo giovanile



GRANDE SPORT CENTER WU-TAO ALESSANDRIA
AL PRIMO TROFEO DELL'ANNO

Con la presenza di numerosi giovani e giovanissimi Atleti provenienti da vari club italiani, si è svolto presso il Centro Sportivo comunale di Garbagnate, alle porte di Milano, il Trofeo Nazionale di Arti Marziali sino-vietnamite riservato alle categorie bambini e ragazzi dai 6 ai 15 anni. Al termine di una impegnativa gara, l'equipe alessandrina, leader del settore sportivo nazionale, ha mantenuto le aspettative, vincendo 10 medaglie d'oro, 8 d'argento e 9 di bronzo.

Il team WU-TAO, guidato dai Maestri Maurizio Massara, Renato Gandolfi, Marcello Fadda e Luisa Giroto, già Atleti Azzurri della specialità, era composto da Mirko Stango (3 medaglie d'oro, 1 d'argento), Riccardo Massara (3 oro e 1 bronzo), Nicole Malaj (3 oro), Gaia Gabrielli (1 oro), Mattia Fattore (2 argento e 1 bronzo), Giulia Naliato (2 argento), Matteo Desimone (1 argento e 2 bronzi), Matteo Robotti (1 argento e 1 bronzo), Riccardo Buffa (1 argento), Andrea Stango (2 bronzo), Lorenzo Massara (1 bronzo), Diego Onano (1 bronzo), Matteo Parente (1 bronzo), Mattia Caselli, Pietro Benedetti, Leonardo Cirio, Mattia De Vita, Lorenzo Sammartano, Rachele Scaffini, Melissa Imelio, Diego Privitelli, Lorenzo Raviolo, Gabriele Gabrielli, Lorenzo Russo, Federico Bonifacino e Dennis Kolomij.

Completavano la spedizione gli Ufficiali di Gara Riccardo Scalzi, Arianna Borgoglio e Davide Ferraris.

12-03-2017 – Missaglia (LC) - 2ª fase del 5° CAMPIONATO NAZIONALE DI VOCOTRUYEN - Trofeo adulti





ACCADEMIA WU-CAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



03-04-2017 Consegna cintura Verifiche sociali



09-04-2017 - Nonantola (MO) - 8° TROFEO OPEN WUHU KUNGFU



GRANDE A.S.D. SPORT CENTER WU-TAO

La Squadra di KUNGFU WUTAO 1ª classificata al Trofeo Nazionale a Modena con oltre novanta medaglie

Con la presenza di oltre trecento Atleti e una trentina tra le più forti associazioni italiane di Kungfu Wushu, si è svolto a Modena il tradizionale trofeo di Arti Marziali cinesi. Al termine di una bella e lunga giornata di impegnative gare, l'equipe alessandrina, ha mantenuto le aspettative, vincendo nuovamente il Trofeo di Kung-fu tradizionale, confermando, in tal modo, la sua veste di Società leader del Kung-fu sportivo nazionale. Il team WUTAO, guidato dal Maestro Maurizio Massara, da Renato Gandolfi, da Marcello Fadda da Luisa Giroto, e composta da Christian Artese, Marco Bianchi, Federico Bonifacino, Mattia Caselli, Alice Cona, Matteo De Faveri, Gabriele Gabrielli, Gaia Gabrielli, Melissa Imelio, Nicole Malaj, Lorenzo Massara, Riccardo Massara, Giulia Naliato, Alice Pagella, Valeria Pareto, Nicholas Parisi, Lorenzo Passaro, Marco Pogliano, Diego Privitelli, Matteo Raiteri, Matteo Robotti, Lorenzo Russo, Lorenzo Sammartano, Rachele Scaffini, Andrea Stango, Mirko Stango e Samuele Stango, ha preceduto le forti squadre concorrenti tra le più quotate in Italia, ottenendo il primo posto grazie alle oltre novanta medaglie suddivise in oro, argento e di bronzo conquistate dagli Atleti alessandrini nelle rispettive categorie individuali.



ACCADEMIA WUTAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



22,23-04-2017 – Torino – ESAMI FEDERALI DI CINTURA NERA



DIECI NUOVE CINTURE NERE PER L'ACCADEMIA WUTAO SPORT CENTER ALESSANDRIA

Oltre agli inarrestabili impegni agonistici, continua anche l'attività didattica sportiva della Società Campione d'Italia di Kungfu tradizionale vietnamita.

Sabato scorso a Nichelino (TO) si sono tenuti gli esami per il conseguimento della Cintura Nera e gradi superiori di Arti Marziali sino-vietnamite e di Tai-Chi Chuan con la partecipazione di oltre un centinaio di candidati provenienti dal Centro e dal Nord Italia.

Trascinati dalla grande preparazione tecnica per l'entusiasmante conquista del titolo italiano ben dieci Atleti dell'ACCADEMIA WUTAO SPORT CENTER ALESSANDRIA, con sede in Via Fiume 22, hanno ottenuto, a pieni voti, l'ambito e meritato traguardo dopo anni di allenamenti, con grande soddisfazione del Maestro Maurizio Massara, Direttore Tecnico del sodalizio alessandrino, e dello Staff accademico rappresentato in loco dal M° Marcello Fadda e dalla M^a Luisa Giroto.

Al termine impegnative e selettive prove, tecniche, fisiche e culturali, Marco Bianchi, Mattia Fattore, Mirko Grosso, Riccardo Massara, Valeria Pareto, Giulio Pesante, Matteo Raiteri, Mirko Stango, Samuele Stango e Giancarlo Streppi hanno ricevuto sinceri complimenti per il livello dimostrato.

La sessione si è conclusa con l'emozionante cerimonia di consegna ufficiale del titolo acquisito, e i neo promossi hanno potuto indossare il mitico simbolo di esperienza marziale, ricevendo l'investitura della mitica Cintura Nera dalle mani dei Gran Maestri decani presenti Nguyen Van Viet, Bao Lan e Nguyen Thien Chinh.

07-05-2017 - Antibes (F) – 25° TROPHÉE HOANG NAM FRANCE





ACCADEMIA WUTAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



07-05-2017 – Cittadella (PD) - TROFEO NAZIONALE VOVINAM DI COMBATTIMENTO SPORTIVO VIETNAMITA



DOPPIO IMPEGNO PER IL TEAM WUTAO SPORT CENTER A PADOVA E IN FRANCIA

Impegnativo week-end per un doppio impegno, nazionale e internazionale, per le due squadre della sezione WUTAO con sede presso l'ASD Sport Center Alessandria, via Fiume 22.

Cinque medaglie d'oro, otto d'argento e sette di bronzo, sono il bottino, conquistato alla fase nazionale di combattimento agonistico di Kungfu sino-vietnamita, domenica scorsa presso il Palasport di Cittadella di Padova.

Medaglia d'oro per Riccardo Buffa, Nicole Malaj, Matteo Robotti, Lorenzo Russo e Mirko Stango. Medaglia d'argento per: Alice Cona, Mattia Fattore, Melissa Imelio, Riccardo Massara, Alberto Poidomani, Noemi Sandiano, Andrea Stango e Filippo Zini. Medaglia di bronzo per: Marco Bianchi, Federico Bonifacino, Matteo Defaveri, Gaia Gabrielli, Gabriele Gabrielli, Lorenzo Massara e Diego Privitelli. Quarto posto per Samuele Stango.

Mentre il team WUTAO di combattimento, guidato dai Maestri Maurizio Massara, Marcello Fadda e Luisa Giroto, era impegnato in Veneto, alcuni Atleti accompagnati dal M° Renato Gandolfi e dall'Ufficiale di Gara Davide Ferraris hanno partecipato al tradizionale Trofeo internazionale Hoang Nam di forme ad Antibes (Francia), riportando tre medaglie d'oro, una d'argento e due di bronzo.

La squadra era composta da Tommaso Martinengo (oro), Gaia Martinengo (oro), Daniele Barbarossa (oro), Marco Pogliano (argento), Amanda D'onofrio (bronzo), Domenico Grasso (bronzo), Giorgio Pogliano (4° class.), Davide Destefanis (4° class.), Gioele Grasso (4° class.), Mirco Cutrupi (6° class.).

20-05-2017 - Turbigo - TROFEO INTERNAZIONALE DI GHIRI SPORT KETTLEBELL LIFTING

Sabato 20 Maggio si è svolto a Turbigo (MI) il Trofeo Internazionale di Ghiri Sport Kettlebell Lifting, lo Sport Center Girevoy Team di Alessandria ha schierato la squadra al completo, capitanata dal coach Nicole Saya, composta dagli atleti: Simone Saya, Alessandro Ferrari, Fedele Colangelo, Arianna Borgoglio, Bruno Gottardo, Gabriele Businaro.

Gara tosta di alto livello con atleti di caratura internazionale provenienti oltre che dall'Italia e l'Europa, anche dagli U.S.A. con una delegazione di atlete nazionali. Ottimo il bottino a fine competizione: Alessandro Ferrari oro nella mezza maratona 30' specialità slancio completo 32kg con 286 ripetizioni; Bruno Gottardo oro nello strappo 10' 24kg con 130 ripetizioni; Nicole Saya argento specialità slancio completo 10' 2x16kg con 72 ripetizioni; Gabriele Businaro argento specialità strappo 10' 16kg con 198 ripetizioni; Arianna Borgoglio bronzo specialità slancio completo 10' 16kg con 70 ripetizioni; Fedele Colangelo bronzo nella mezza maratona 30' specialità slancio completo 24kg con 273 ripetizioni; Simone Saya bronzo specialità slancio completo 10' 2x24kg con 55 ripetizioni.

Una splendida giornata di gare organizzata come sempre nei minimi dettagli dalla FGSI ed in particolare grazie al Presidente Oleh Ilika, come sempre in prima linea per promuovere il nostro sport.





ACCADEMIA WU-TAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



21-05-2017 – Alessandria - FESTA A.M. CSEN AL PALASPORT



13,20,27-05-2017 – Alessandria - CORSO PROVINCIALE “LE BASI DEL FITNESS FUNZIONALE”

Corso ed esame valido per il conseguimento del diploma di qualifica base e livelli superiori di Insegnate Tecnico per le “attività sportive ginniche finalizzate alla salute e al fitness” rilasciato da MSP ITALIA – E.P.S. riconosciuto dal C.O.N.I.

COMITATO PROVINCIALE DI ALESSANDRIA

“LE BASI DEL FITNESS FUNZIONALE”
 Come valido per il conseguimento del diploma di qualifica base e livelli superiori di Insegnate Tecnico per le “attività sportive ginniche finalizzate alla salute e al fitness”

Scopo del corso: Con il corso “Basi del Fitness Funzionale” si intende realizzare un percorso formativo valido per il conseguimento del diploma di qualifica base e livelli superiori di Insegnate Tecnico per le “attività sportive ginniche finalizzate alla salute e al fitness” rilasciato da MSP ITALIA – E.P.S. riconosciuto dal C.O.N.I.

Contenuti del corso: Il corso “Basi del Fitness Funzionale” è articolato in tre fasi: 1. Fase di base (20 ore), 2. Fase intermedia (20 ore), 3. Fase avanzata (20 ore).

Obiettivi del corso: Il corso ha lo scopo di fornire ai partecipanti le conoscenze e le competenze necessarie per svolgere attività di insegnamento tecnico delle attività sportive ginniche finalizzate alla salute e al fitness.

Programma del corso:

- 1. Fase di base (20 ore):
 - 1.1. Anatomia e fisiologia dell'esercizio fisico.
 - 1.2. Principi dell'allenamento.
 - 1.3. Tecniche di allenamento.
 - 1.4. Sicurezza e prevenzione degli infortuni.
- 2. Fase intermedia (20 ore):
 - 2.1. Allenamento per la forza.
 - 2.2. Allenamento per la resistenza.
 - 2.3. Allenamento per la velocità.
 - 2.4. Allenamento per la flessibilità.
- 3. Fase avanzata (20 ore):
 - 3.1. Allenamento per la forza.
 - 3.2. Allenamento per la resistenza.
 - 3.3. Allenamento per la velocità.
 - 3.4. Allenamento per la flessibilità.

Modalità di svolgimento del corso: Il corso è articolato in lezioni teoriche e pratiche.

Scadenza del corso: Il corso si svolge dal 13 al 27 maggio 2017.

Costo del corso: Il costo del corso è di € 100,00.

Modalità di pagamento: Il corso può essere pagato in contanti o con carta di credito.

Contatti: Comitato Provinciale di Alessandria, Via ...



09-09-2017 – Alessandria – FIERA DELLO SPORT E DEL BENESSERE





ACCADEMIA WU-TAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



18,19-11-2017 - Borgosesia (VC) – CAMPIONATO ITALIANO di POWERLIFTING



Successo per il POWER TEAM – ASD SPORT CENTER ALESSANDRIA

4 MEDAGLIE D'ORO AL CAMPIONATO ITALIANO 2017 di POWER-LIFTING

Borgosesia (VC) – Finale anno solare entusiasmante per l'A.s.d. SPORT CENTER ALESSANDRIA, soprattutto per quanto riguarda i successi agonistici.

Oltre alla 21° titolo italiano con la vittoria ai Campionati italiani assoluti 2017 di Kungfu Vothuat, il sodalizio alessandrino festeggia anche il suo preparatissimo Team di POWERLIFTING (specialità assimilabile al sollevamento pesi olimpico), che conquista per ben quattro volte il gradino più alto del podio al Campionato italiano 2017 della disciplina sportiva riconosciuta dal C.O.N.I. Presso il Palazzetto dello Sport di Borgosesia (VC) si è tenuta la massima competizione annuale organizzata dalla WPC-ITALIA con le specialità del Push & Pull, Bench Press e Deadlift, Raw e Equipped.

Il POWER-TEAM dell'A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA, con sede in via Fiume 22, era composta dagli Atleti Stefano De Santis, Elisabetta Ferrari, Marianna Leo e Giuseppe Gioveni, i quali, esprimendo un'ottima prestazione agonistica, si sono laureati Campioni italiani 2017, classificandosi al 1° posto nelle rispettive categorie:

Stefano De Santis nella specialità "Bench Press" categoria -82,5 kg. Master; Elisabetta Ferrari nella specialità "Deadlift" categoria assoluta Master; Marianna Leo nella specialità "Deadlift" categoria -56 Kg.; Giuseppe Gioveni nella specialità "Deadlift" categoria -67,5 Kg. .

26-11-2017 - Sant'Agata Bolognese (BO) - 1° TROFEO A SQUADRE "WHITE TIGER" DI KUNG FU WUSHU



Il Team WU-TAO ASD SPORT CENTER ALESSANDRIA si aggiudica il Trofeo a squadre



ACCADEMIA WUTAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



08-12-2017 Zola Predosa (BO) – CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI 2017 di KUNGFU VIETNAMITA - F.I.W.U.K. – C.O.N.I.

A.S.D. WUTAO SPORT CENTER ALESSANDRIA CAMPIONE D'ITALIA 2017

21° TITOLO ITALIANO AI CAMPIONATI ASSOLUTI 2017 CON 20 MEDAGLIE D'ORO, 15 D'ARGENTO E 9 DI BRONZO
RICCARDO MASSARA, STANGO SAMUELE, PETRA PORTA, MATTEO DE FAVERI e NICOLE MALAJ CAMPIONI ITALIANI



Il Team WUTAO dell'A.s.d. SPORT CENTER ALESSANDRIA bissa i risultati ottenuti solo quindici giorni orsono con la vittoria al trofeo di Wushu Kungfu tradizionale di stili cinesi, riportando in Alessandria il 21° titolo di **CAMPIONI D'ITALIA** nella specialità di **KUNGFU Vietnamita**, specialità marziale e sportiva riconosciuta dal C.O.N.I..

Il prestigioso risultato agonistico è stato riconfermato domenica scorsa, presso il PALAZOLA, palasport di Zola Predosa (Bologna), ove hanno partecipato Atleti appartenenti alle società finaliste provenienti da varie regioni d'Italia.

I **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI 2017** e il **TROFEO NAZIONALE GIOVANILE**, sono stati organizzati sotto l'egida della Federazione Italiana Wushu Kungfu.

La pluridecorata associazione alessandrina, Stella di bronzo C.O.N.I. al merito Sportivo, con sede in Via Fiume - 22, diretta dal M° **Maurizio MASSARA**, che si distingue sia nella gare dedicate al Wushu tradizionale cinese, sia nelle competizioni dedicata al Kungfu vietnamita, ha mantenuto la sua consolidata leadership nel KUNG-FU in Italia. Anche i comunque forti avversari hanno sportivamente riconosciuto la grandissima preparazione degli Atleti alessandrini.

Nel risultato finale il Team WUTAO ha preceduto le più forti compagini lombarde, venete e laziali.

Oltre al 21° Titolo di SOCIETÀ CAMPIONE D'ITALIA si è aggiunta la soddisfazione per la conquista di vari TITOLI ITALIANI INDIVIDUALI determinati dalla sommatoria dei punti realizzati dai risultati riportati nelle specifiche categorie di età e sesso (sistema all-round).

Tra i laureati a **CAMPIONI ITALIANI ASSOLUTI 2017** troviamo **Riccardo Massara**, **Stango Samuele** e **Petra Porta**, vice campioni italiani **Mirko Stango** e **Matteo Raiteri** e al terzo posto **Mattia Fattore**



ACCADEMIA WULTAO



A.S.D. SPORT CENTER ALESSANDRIA



Nel parallelo **Trofeo Nazionale Giovanile 2017**, riservato ai preagonisti fino ai 12 anni, hanno ottenuto il primo posto **Matteo De Faveri** e **Nicole Malaj**; al secondo posto **Lorenzo Russo** e al terzo **Matteo Robotti** e **Marco Pogliano**

La squadra Campione d'Italia al completo era composta da:

Matteo Aluffo, Christian Artese, Riccardo Buffa, Matteo De Faveri (2 oro, 1 argento, 1 bronzo), Amanda D'onofrio, Mattia Fattore (1 oro, 1 argento, 2 bronzo), Gaia Gabrielli (1 bronzo), Gabriele Gabrielli (1 argento), Melissa Imelio (2 bronzo), Nicole Malaj (2 oro e 2 argento), Lorenzo Massara (1 bronzo), Riccardo Massara (3 oro, 1 argento, 1 bronzo), Giulia Naliato, Lorenzo Passaro, Marco Pogliano (1 argento), Petra Porta (4 oro), Diego Privitelli, Matteo Raiteri (4 argento), Matteo Robotti (1 argento), Tommaso Rossi, Alessandro Rossi, Lorenzo Russo (2 oro), Lorenzo Sammartano (1 bronzo), Mirko Stango (1 oro e 3 argento), Samuele Stango (5 oro) e Filippo Zini.

La spedizione alessandrina è stata completata, oltre che dal M° Massara dal M° Renato Gandolfi in qualità di Direttore di Gara, dalla M^a Luisa Giroto in veste di coordinatrice delle Giurie, dal M° Marcello Fadda, in veste di coach, e dagli Ufficiali di Gara: Francesco Lo Vetro, Arianna Borgoglio, Davide Ferraris, Mirko Grosso, Mirko Ulandi e Paola Scaffino.

Emozionanti anche le premiazioni finali ove, oltre alla distribuzione delle medaglie per le singole specialità, sono stati assegnati i Titoli di Società e Atleti Campioni d'Italia, e alle quali hanno collaborato anche l'assessore allo Sport della Città di Zola Predosa Dott.ssa Giulia Degli Esposti e la neo testimonial per la Federazione, la giovane attrice italiana Roberta Mattei, entusiasta praticante di Qigong vietnamita.

16-12-2017 - in Accademia - Verifiche sociali per le Classi di Allievo - sessione invernale



22-12-2017 - in Accademia - Festa di NATALE e consegna cinture

